

SALMANS PANNKAKOR



INNEHÅLL

Pannkakor.....	3 st
Jordgubbsylt.....	40 g
Spraygrädde.....	15 g

INGREDIENSER

Pannkaka tunn dubbelvikt

Vatten, VETEMJÖL, ÄGG, VASSLEPULVER (MJÖLK), rapsolja, salt, bakpulver (E500), emulgeringsmedel (solroslecitin), surhetsreglerande medel (E330).

Jordgubbsylt

Vatten, jordgubbar, socker, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat) och konsistensmedel (kalciumklorid). 100 g sylt innehåller 35 g jordgubbar och 26 g tillsatt socker.

Spraygrädde södad

GRÄDDE; flytande socker (socker 3%); drivgaser: N₂O, N₂; emulgeringsmedel: E471; konsistensgivare: karragenan.

*OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma.
Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.*

NÄRINGSVÄRDEN	kJ	keal	Fett	Varav mättat fett	Kolhydrater	Varav sockerarter	Protein	Salt
Per portion	1769 kJ	423 keal	14,28 g	5,04 g	61,09 g	21,09 g	10,41 g	1,42 g
Per 100 gram	753 kJ	180 keal	6,08 g	2,14 g	25,99 g	8,97 g	4,43 g	0,60 g
Kalorifördelning			30,89 %		59,11 %		10,01 %	