

# SIBYLLA MEAL



## INNEHÅLL

Ketchup	6 g
Senap	6 g
Kokt korv	2 st
Hackad gurka	40 g
Isbergssallad	40 g

Valfri dryck 0,4 l

Tillval - välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

**OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.**

## INGREDIENSER

### Ketchup

Tomatpuré (146 g färska tomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

### Senap

Vatten, gult och brunt **SENAPSRÖ**, socker, ättiksprit, salt och gurkmeja.

### Kokt korv

Griskött (51%), vatten, fett från gris, potatismjöl, bindväv från gris, salt, druvsocker, lökpulver, kryddextrakt (muskotnöt, svartpeppar, koriander, cayennepeppar), antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250), rökarom.

### Hackad gurka

Gurka, socker, ättika, lök, paprika, salt, modifierad stärkelse, **SENAPSRÖ**, konserveringsmedel (kaliumsorbat), stabiliseringsmedel (kalciumklorid), kryddextrakt (cayennepeppar) kryddor och färgämne (E 141 och riboflavin).

### Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

### Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

**Dryck** (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Sibylla Meal utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Ketchup	6	0,1	1,3	1,0	0,0	0	0,1	5,4
Senap	6	0,2	2,9	1,0	0,3	0,0	0,1	18
Kokkorv, 2 st	120	10,2	3	0,6	22,8	11,4	2,5	264
Hackad gurka	40	0,4	6,8	6	0,2	0	0,5	30
Isbergssallad	40	0,4	0,8	0	0,2	0	0	6
<b>TOTAL</b>	<b>212</b>	<b>11,3</b>	<b>14,8</b>	<b>8,6</b>	<b>23,5</b>	<b>11,4</b>	<b>3,3</b>	<b>323,4</b>

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Ketchup	1,1	21	17	0	0	2,4	90
Senap	3,5	49	17	4,4	0,6	1,7	300
Kokkorv, 2 st	8,5	2,5	0,5	19	9,5	2,1	220
Hackad gurka	1	17	15	0,5	0	1,3	75
Isbergssallad	1	2	0	0,5	0	0	15

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
Potatismos	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
Sallad	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8