

EPIC CHEESE & BACON MEAL



INNEHÅLL

Hamburgerbröd Bistro Brioche	1 st
Bacon	5 bitar
Hamburgerrost	2 skivor
Hamburgare 150 g EPIC	1 st
Tomat	1 skiva
Rostad lök	7 g
Isbergssallad	20 g
Hamburgerdressing	20 g

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

EPIC Cheese & Bacon Meal utan tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Bistro Brioche Hamburgerbröd	70	6,8	33,6	6,4	3,9	0,8	1,0	199,5
Bacon	13	2	0,1	0,1	4,4	1,8	0,4	46,8
Hamburgerrost	24	4,6	0,7	0,7	6,5	4,3	0,8	79,4
Hamburgare 150 g EPIC	150	22,5	3,0	0,2	31,5	15	2,1	375
Tomat	16	0,1	0,4	0,4	0,1	0,1	0	2,9
Rostad lök	7	0,4	2,7	0,8	3	1,6	0,1	39,4
Isbergssallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3
Hamburgerdressing	20	0,2	2,3	1,7	9,2	0,7	0,3	92
TOTAL	305	34	42,8	9,8	54,5	21,8	4,2	787,5

Tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

INGREDIENSER

Hamburgerbröd Bistro Brioche

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, VETESKÅLLNING, VETEGLU-TEN, socker, potatisstärkelse, potatisflingor, jäst, salt, arom, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), surdegspulver av VETE, maltmjöl av VETE, krydda, vegetabiliskt protein, glukossirap, förgelatiniserat rismjöl, stabiliseringsmedel E466. Kan innehålla spår av sesamfrö, **MJÖLKFRI**

Bacon förstekt

Sidfläsk utan brosk och svål, koksalt, druvsocker (majs), antioxidationsmedel (E331, E301), rökarom, kryddextrakt (rosmarin), vegetabilisk olja (raps), konserveringsmedel (E250).

Hamburgerrost

CHEDDAR (51%), OST (15%), MJÖLK med låg fetthalt, SMÖR, SKUM-MJÖLKPULVER, smältsalter (E331, E339, E452), MJÖLKPROTEIN, salt, färgämne (paprikaextrakt E160c, betakaroten E160a (ii)), skiljemedel (solroslecitin). (Innehåller löpe eftersom den är gjord på ost som är framställd av mjölk.)

Hamburgare 150 g EPIC

Nötkött (88%), potatis, salt, potatismjöl, potatisfiber, svartpeppar, kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin).

Rostad lök

Lök 76%, palmolja, VETEMJÖL, salt.

Hamburgerdressing

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSFRÖ, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E141, E101).

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

Per 100g						
Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
9,7	48	9,1	5,6	1,2	1,4	285
15	1	0,5	34	14	2,7	360
19	3	3	27	18	3,5	331
15	2	0,1	21	10	1,4	250
0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18
6	38	11	43	23	1,5	563
1	2	0	0,5	0	0	15
1	11,5	8,3	46	3,6	1,7	460

Per 100g						
Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8