

# CHICKEN NUGGETS 6 BITAR MEAL



## INNEHÅLL

Chicken Nuggets 6 bitar  
Valfri dipp 2 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:  
- Mellan Future Fries  
- Potatismos  
- Sallad

**OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.**

## INGREDIENSER

### Chicken Nuggets

Kycklingkött (52%), **VETEMJÖL**, vatten, stärkelse (potatis, **VETE**), salt, kryddor (lök, vitlök, paprika, gurkmeja, **SELLERI**), jäst, kycklingbuljong samt rapsolja till fritering.

### Dippsås - Mangoraja dressing

Vegetabilisk olja, mango chutney(mangofrukt, socker, vinäger, chilipepar, kryddor), vatten, äggula, gräslök, gult senapsfrö, socker, kryddor, konserveringsmedel (E202, E211, E262, E270), salt, färg (E160a), ättika, arom, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330). Salthalt: 1,4%

### Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

### Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

**Dryck** (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Chicken Nuggets 6 bitar utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Chicken nuggets	118	14,2	16,5	0,6	21,2	7,1	1,7	312,7
Dippsås (Mangoraja)	70	0,5	7	6,1	42	3	0,6	406
<b>TOTAL</b>	<b>188</b>	<b>14,7</b>	<b>23,5</b>	<b>6,7</b>	<b>63,2</b>	<b>10,1</b>	<b>2,3</b>	<b>718,7</b>

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	12	14	0,5	18	6	1,4	265
	0,7	10	8,7	60	4,3	0,9	580

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8

# CHICKEN NUGGETS 9 BITAR MEAL



## INNEHÅLL

Chicken Nuggets 9 bitar  
Valfri dipp 2 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:  
- Mellan Future Fries  
- Potatismos  
- Sallad

**OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.**

## INGREDIENSER

### Chicken Nuggets

Kycklingkött (52%), **VETEMJÖL**, vatten, stärkelse (potatis, **VETE**), salt, kryddor (lök, vitlök, paprika, gurkmeja, **SELLERI**), jäst, kycklingbuljong samt rapsolja till fritering.

### Dipsås - Mangoraja dressing

Vegetabilisk olja, mango chutney(mangofrukt, socker, vinäger, chilipepar, kryddor), vatten, äggula, gräslök, gult senapsfrö, socker, kryddor, konserveringsmedel (E202, E211, E262, E270), salt, färg (E160a), ättika, arom, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330). Salthalt: 1,4%

### Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, rismjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

### Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

**Dryck** (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Chicken Nuggets 9 bitar utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Chicken nuggets	176	21,1	24,6	0,9	31,7	10,6	2,5	466,4
Dipsås (Mangoraja)	70	0,5	7	6,1	42	3	0,6	406
<b>TOTAL</b>	<b>246</b>	<b>21,6</b>	<b>31,6</b>	<b>7</b>	<b>73,7</b>	<b>13,6</b>	<b>3,1</b>	<b>872,4</b>

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	12	14	0,5	18	6	1,4	265
	0,7	10	8,7	60	4,3	0,9	580

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8