

MAGIC PEPPER MEAL



INNEHÅLL

Hamburgerbröd Royal Durum	1 st
Majonnäs	20 g
Isbergssallad	20 g
Tomatskivor	1 skiva
Jalapenos	4 st
Bacon	4 bitar
Pepper Jack Ost	1 skiva
Hamburgare 90 g	1 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Hamburgerbröd Royal Durum

VETEMJÖL, vatten, **DURUMVETEMJÖL** (12,2%), invertsocker, **VETEGLUTEN**, rapsolja, jäst, potatisflingor, potatisstärkelse, salt, mannagryn (**VETE**), vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), psylliumfrön, surdegspulver av **VETE**, arom, maltmjöl av korn. Kan innehålla spår av **SESAMFRÖN**.

Majonnäs 78%

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, **SENAPSRÖ**, socker, salt, ättika, kryddor, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat).

Jalapenos

Grön jalapeño, vatten, vinäger, salt, **SESAMOLJA**, vitlökspulver, gurkmeja, konsistensmedel: kalciumklorid.

Bacon förstekt

Sidfläsk utan brosk och svål, koksalt, druvsocker (majs), antioxidationsmedel (E331, E301), rökaram, kryddextrakt (rosmarin), vegetabilisk olja (raps), konserveringsmedel (E250).

Pepperjack Ost

OST(61%), vatten, **SMÖR**, jalapeño peppar, **MJÖLKPROTEIN**, antioxidationsmedel (E331, E339), **VASSLEPULVER** (från **MJÖLK**), **SKUMMJÖLKSPULVER**, röd chili, salt, klumpförybyggande medel (solroslecitin).

Hamburgare 90 g

Nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), stabiliseringsmedel (E450, E451), rapsolja. Köttmängd: 82 %

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

Pepper Cheese Bacon Meal utan tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd Royal Durum	80	8	38,4	3,7	4	0,7	1	224
Majonnäs	20	0,2	0,4	0,3	15,6	1,1	0,1	140
Isbergssallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3
Tomat	16	0,1	0,4	0,4	0,1	0,1	0	2,9
Jalapenos	10	0,1	0,5	0,1	0,1	0	0,1	2,5
Pepper Jack Ost	14	2,7	0,5	0,5	3,8	2,5	0,5	46,6
Bacon	10	1,5	0,1	0,1	3,4	1,4	0,3	36
Hamburgare 90 g	90	13,5	3,2	0,5	18,9	7,7	1,2	234
TOTAL	260	26,3	43,8	5,5	46,0	13,4	3,2	689

Per 100g							
Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
10	48	4,6	5	0,9	1,3	280	
0,9	1,8	1,4	78	5,7	0,7	700	
1	2	0	0,5	0	0	15	
0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18	
1	5	1	1	0	1	25	
19	3,5	3,5	27	17,5	3,7	333	
15	1	0,5	34	14	2,7	360	
15	3,5	0,5	21	8,5	1,3	260	

Tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

Per 100g							
Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190	
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73	
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8	