

MAGIC CHICKEN MEAL



INNEHÅLL

Hamburgerbröd Royal Durum	1 st
Majonnäs	20 g
Isbergssallad	20 g
Tomat	1 skiva
Hamburgerrost	1 skiva
Bacon	4 st
Kycklingburgare Ostpanerad 80 g	1 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Hamburgerbröd Royal Durum

VETEMJÖL, vatten, **DURUMVETEMJÖL** (12,2%), invertsocker, **VETEGLTEN**, rapsolja, jäst, potatisflingor, potatisstärkelse, salt, mannagryn (**VETE**), vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), psylliumfrön, surdegspulver av **VETE**, arom, maltmjöl av korn. Kan innehålla spår av **SESAMFRÖN**.

Majonnäs 78%

Rapsolja, vatten, **ÄGGULA**, **SENAPSRÖ**, socker, salt, ättika, kryddor, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat).

Hamburgerrost

CHEDDAR (51%), **OST** (15%), **MJÖLK** med låg fetthalt, **SMÖR**, **SKUM-MJÖLKPULVER**, smältsalter (E331, E339, E452), **MJÖLKPROTEIN**, salt, färgämne (paprikaextrakt E160c, betakaroten E160a (ii)), skiljemedel (solroslecitin). (Innehåller löpe eftersom den är gjord på ost som är framställd av mjölk.)

Bacon förstekt

Sidfläsk utan brosk och svål, koksalt, druvsocker (majs), antioxidationsmedel (E331, E301), rökaram, kryddextrakt (rosmarin), vegetabilisk olja (raps), konserveringsmedel (E250).

Kycklingburgare ostpanerad

Kycklingkött (55%), **VETEMJÖL**, majsmjöl, vatten, vegetabilisk olja (raps och solros), **OSTPULVER**, salt, jäst, **MJÖLKPROTEIN**, druvsocker, lökpulver, modifierad potatisstärkelse, kycklingbuljong, aromer, vitlök, **SELLERI**, svartpepparextrakt, socker.

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

Magic Chicken Meal utan tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Bröd Royal Durum	80	8	38,4	3,7	4	0,7	1	224
Majonnäs	20	0,2	0,4	0,3	15,6	1,1	0,1	140
Isbergssallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3
Tomat	16	0,1	0,4	0,4	0,1	0,1	0	2,9
Hamburgerrost	12	2,3	0,4	0,4	3,2	2,2	0,4	39,7
Bacon	10	1,5	0,1	0,1	3,4	1,4	0,3	36
Kycklingburgare osp.	80	11,2	9,6	0,4	12	4,8	1,2	192
TOTAL	238	23,5	49,6	5,2	38,4	10,3	3,1	637,7

Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
10	48	4,6	5	0,9	1,3	280
0,9	1,8	1,4	78	5,7	0,7	700
1	2	0	0,5	0	0	15
0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18
19	3	3	27	18	3,5	331
15	1	0,5	34	14	2,7	360
14	12	0,5	15	6	1,5	240

Tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8