

MAGIC MAYO MEAL



INNEHÅLL

Hamburgerbröd Sesam 80S	1 st
Majonnäs	20 g
Isbergssallad	20 g
Skivad gul lök	3 ringar
Tomat	1 skiva
Ketchup	5 g
Hamburgerrost	1 skiva
Hamburgare 90 g	1 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Hamburgerbröd Sesam 80S

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, VETEGLUTEN, jäst, SESAMFRÖ, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), maltnjöl av korn.

Majonnäs 78%

Rapsolja, vatten, ÄGGULA, SENAPSFRO, socker, salt, ättika, kryddor, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat, natriumbensoat).

Ketchup

Tomatpuré (146 g färsktomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

Hamburgerrost

CHEDDAR (51%), OST (15%), MJÖLK med låg fetthalt, SMÖR, SKUM-MJÖLKSPULVER, smältsalter (E331, E339, E452), MJÖLKPROTEIN, salt, färgämne (paprikaextrakt E160c, betakaroten E160a (ii)), skiljemedel (solroslecitin). (Innehåller löpe eftersom den är gjord på ost som är framställd av mjölk.)

Hamburgare 90 g

Nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), stabiliseringsmedel (E450, E451), rapsolja. Köttmängd: 82 %

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

Magic Mayo Meal utan tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd 80S	80	7,7	39,2	4,1	5,3	0,9	0,6	240
Majonnäs	20	0,2	0,4	0,3	15,6	1,1	0,1	140
Isbergssallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3
Rå gul lök	6	0,1	0,4	0,4	0	0	0	2,3
Tomat	16	0,1	0,4	0,4	0,1	0,1	0	2,9
Ketchup	5	0,1	1,1	0,9	0	0	0,1	4,5
Hamburgerrost	12	2,3	0,4	0,4	3,2	2,2	0,4	39,7
Hamburgare 90 g	90	13,5	3,2	0,5	18,9	7,7	1,2	234
TOTAL	249	24,1	45,4	6,8	43,2	11,9	2,5	666,4

Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
9,6	49	5,1	6,6	1,1	0,8	300
0,9	1,8	1,4	78	5,7	0,7	700
1	2	0	0,5	0	0	15
1,2	7,3	6	0,1	0	0	39
0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18
1,1	21	17	0	0	2,4	90
19	3	3	27	18	3,5	331
15	3,5	0,5	21	8,5	1,3	260

Tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8