

CHICKY MEAL



INNEHÅLL

Sandwichbulle grov 85 g	1 st
Mangorajadressing	20 g
Isbergssallad	20 g
Tomat	1 skiva
Kycklingburgare 90 g	1 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Sandwichbulle grov

VETEMJÖL, vatten, VETEKLI, invertsocker, rapsolja, jäst, fullkorn av VETE, salt, linfrö, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, VETEGLUTEN, maltmjöl av KORN. Kan innehålla spår av SESAMFRÖN.

Mangorajadressing

Rapsolja, vatten, socker, mango 9%, ÄGGULA, ättika, salt, vinäger, gräslök, kryddor, kryddextrakt, dragonättika, färgämne (betakaroten, sockerkulör), modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), surhetsreglerande medel (äppelsyra, mjölksyra, natriumacetat), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), arom.

Kycklingburgare

Kycklingkött (90%), vatten, potatisstärkelse, salt, kryddor (cayenne, koriander, ingefära, paprika, peppar, spiskummin, vitlök), lök, kycklingbuljong.

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Chicky Meal utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Sandwichbulle grov	85	7,4	39,1	3,1	4,1	0,6	0,8	229,5
Mangorajadressing	20	0,1	2	1,7	12	0,9	0,2	116
Isbergssallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3
Tomat	16	0,1	0,4	0,4	0,1	0,1	0	2,9
Kycklingburgare 90 g	90	13,5	3,2	0,5	10,8	3,6	1,5	153
TOTAL	231	21,4	45,1	5,7	27,1	5,1	2,5	504,4

	Per 100g						
Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
8,7	46	3,6	4,8	0,7	0,9	270	
0,7	10	8,7	60	4,3	0,9	580	
1	2	0	0,5	0	0	15	
0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18	
15	3,5	0,5	12	4	1,7	170	

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

	Per 100g						
Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190	
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73	
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8	