

FUN BOX CHEESEBURGARE



INNEHÅLL

Hamburgerbröd 44s	1 st
Hamburgerdressing	10 g
Isbergssallad	10 g
Hamburgerrost	1 skiva
Hamburgare 45 g	1 st

Valfri dryck 0,3 l

Tillval- välj mellan:

- Liten Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Hamburgerbröd 44 s

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst, **SESAMFRÖ**, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl av **VETE**.

Hamburgerdressing

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, **ÄGGULA**, **SENAPSFRÖ**, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E141, E101).

Hamburgare 45 g

Nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), stabiliseringsmedel (E450, E451), rapsolja. Köttmängd: 82 %

Hamburgerost

CHEDDAR (51%), **OST** (15%), **MJÖLK** med låg fetthalt, **SMÖR**, **SKUM-MJÖLKSPULVER**, smältsalter (E331, E339, E452), **MJÖLKPROTEIN**, salt, färgämne (paprikaextrakt E160c, betakaroten E160a (ii)), skiljemedel (solroslecitin). (Innehåller löpe eftersom den är gjord på ost som är framställd av mjölk.)

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Fun Box Cheesburgare utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd	44	4,2	21,6	2,2	2,9	0,5	0,4	132
Hamburgerdressing	10	0,1	1,2	0,8	4,6	0,4	0,2	46
Isbergssallad	10	0,1	0,2	0	0,1	0	0	1,5
Hamburgerrost	12	2,3	0,4	0,4	3,2	2,2	0,4	39,7
Hamburgare 45 g	45	6,8	1,6	0,2	9,5	8,1	1,6	117
TOTAL	121	13,5	24,8	3,7	20,2	11,1	2,5	336,2

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	9,6	49	5,1	6,6	1,1	0,8	300
	1	11,5	8,3	46	3,6	1,7	460
	1	2	0	0,5	0	0	15
	19	3	3	27	18	3,5	331
	15	3,5	<0,5	21	18	3,5	260

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	90	1,8	21,6	0,7	8,1	1,0	0,6	171
Potatismos	167	3,2	23,4	1,8	1,3	0,8	1,2	121,9
Sallad	79	3,0	11,2	8,1	0,9	0,5	0	67,2

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8

FUN BOX CHICKEN NUGGETS



INNEHÅLL

Chicken Nuggets 4 bitar
Valfri dipp 1 st

Valfri dryck 0,3 l

Tillval- välj mellan:
- Liten Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Chicken Nuggets

Kycklingkött (52%), **VETEMJÖL**, vatten, stärkelse (potatis, **VETE**), salt, kryddor (lök, vitlök, paprika, gurkmeja, **SELLERI**), jäst, kycklingbuljong samt rapsolja till fritering.

Dipsås - Mangoraja dressing

Vegetabilisk olja, mango chutney(mangofrukt, socker, vinäger, chilipepar, kryddor), vatten, äggula, gräslök, gult senapsfrö, socker, kryddor, konserveringsmedel (E202, E211, E262, E270), salt, färg (E160a), ättika, arom, stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330). Salthalt: 1,4%

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Fun Box Chicken Nuggets utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Chicken nuggets	78	9,4	10,9	0,4	14	2,3	1,1	206,7
Dipsås (Mangoraja)	35	0,2	3,5	3	21	1,5	0,3	203
TOTAL	113	9,6	14,4	3,4	35	3,8	1,4	409,7

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	12	14	0,5	18	3	1,4	265
	0,7	10	8,7	60	4,3	0,9	580

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	90	1,8	21,6	0,7	8,1	1,0	0,6	171
Potatismos	167	3,2	23,4	1,8	1,3	0,8	1,2	121,9
Sallad	79	3,0	11,2	8,1	0,9	0,5	0	67,2

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8

FUN BOX HAMBURGARE



INNEHÅLL

Hamburgerbröd 44s	1 st
Hamburgerdressing	10 g
Isbergssallad	10 g
Hamburgare 45 g	1 st

Valfri dryck 0,3 l

Tillval- välj mellan:

- Liten Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Hamburgerbröd 44 s

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, jäst, **SESAMFRÖ**, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel E471, maltmjöl av **VETE**.

Hamburgerdressing

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, **ÄGGULA**, **SENAPSFRÖ**, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E141, E101).

Hamburgare 45 g

Nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), stabiliseringsmedel (E450, E451), rapsolja. Köttmängd: 82 %

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Fun Box Hamburgare utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd	44	4,2	21,6	2,2	2,9	0,5	0,4	132
Hamburgerdressing	10	0,1	1,2	0,8	4,6	0,4	0,2	46
Isbergssallad	10	0,1	0,2	0	0,1	0	0	1,5
Hamburgare 45 g	45	6,8	1,6	0,2	9,5	3,8	0,6	117
TOTAL	109	11,2	24,5	3,3	17	4,7	1,1	296,5

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	9,6	49	5,1	6,6	1,1	0,8	300
	1	11,5	8,3	46	3,6	1,7	460
	1	2	0	0,5	0	0	15
	15	3,5	0,5	21	8,5	1,3	260

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	90	1,8	21,6	0,7	8,1	1,0	0,6	171
Potatismos	167	3,2	23,4	1,8	1,3	0,8	1,2	121,9
Sallad	79	3,0	11,2	8,1	0,9	0,5	0	67,2

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8

FUN BOX KORV



INNEHÅLL

Senap	3 g
Ketchup	3 g
Kokt korv	1 st

Valfri dryck 0,3 l

Tillval- välj mellan:

- Liten Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Ketchup

Tomatpuré (146 g färska tomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

Senap

Vatten, gult och brunt **SENAPSRÖ**, socker, ättiksprit, salt och gurkmeja.

Kokt korv

Griskött (51%), vatten, fett från gris, potatismjöl, bindväv från gris, salt, druvsocker, lökpulver, kryddextrakt (muskotnöt, svartpeppar, koriander, cayennepeppar), antioxidationsmedel (E300), konserveringsmedel (E250), rökarom.

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Fun Box Korv utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Ketchup	3	0	0,6	0,5	0	0	0,1	2,7
Senap	3	0,1	1,5	0,5	0,1	0	0,1	9
Kokt korv	60	5,1	1,5	0,3	11,4	5,7	1,3	132
TOTAL	66	5,2	3,6	1,3	11,5	5,7	1,4	143,7

	Per 100g						
Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
1,1	21	17	0	0	2,4	90	
3,5	49	17	4,4	0,6	1,7	300	
8,5	2,5	0,5	19	9,5	2,1	220	

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	90	1,8	21,6	0,7	8,1	1,0	0,6	171
Potatismos	167	3,2	23,4	1,8	1,3	0,8	1,2	121,9
Sallad	79	3,0	11,2	8,1	0,9	0,5	0	67,2

	Per 100g						
Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190	
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73	
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8	

FUN BOX KÖTTBULLAR



INNEHÅLL

Köttbullar	4 st
Lingonsylt	40 g

Valfri dryck 0,3 l

Tillval- välj mellan:

- Liten Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Lingonsylt

Lingon, socker, vatten, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat). 100 g sylt innehåller 35 g lingon.

Köttbullar

Nötkött, griskött, potatis, lök, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, druvsocker, buljongpulver (salt, jästextrakt, druvsocker, lök, surhetsreglerande medel (E330), kryddextrakt), kryddor (svartpeppar, kryddpeppar), smält socker. Köttmängd: 66 %

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Fun Box Köttbullar utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Köttbullar	58	7,5	5,2	0,3	8,1	4,1	1,2	121,8
Lingonsylt	40	0	14,8	14,4	0	0	0	60
TOTAL	98	7,5	20	14,7	8,1	4,1	1,2	181,8

Per 100g						
Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
13	9	0,5	14	7	2	210
0	37	36	0	0	0	150

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	90	1,8	21,6	0,7	8,1	1,0	0,6	171
Potatismos	167	3,2	23,4	1,8	1,3	0,8	1,2	121,9
Sallad	79	3,0	11,2	8,1	0,9	0,5	0	67,2

Per 100g						
Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8

FUN BOX PANNKAKA



INGREDIENSER

Pannkaka

Vatten, **VETEMJÖL**, **ÄGG**, **VASSLEPULVER** (av **MJÖLK**), ohärdad vegetabilisk olja (raps), salt, bakpulver (natriumbikarbonat), surhetsreglerande medel: citronsyra E330.

Jordgubbssylt

Jordgubbar, vatten, socker, förtjockningsmedel (pektin), syra (citronsyra), konserveringsmedel (kaliumsorbat) och konsistensmedel (kalciumklorid). 100 g sylt innehåller 35 g jordgubbar.

Grädde

GRÄDDE; flytande socker (socker 3%); drivgaser: N20, N2; emulgeringsmedel: E471; konsistensgivare: karragenan.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

INNEHÅLL

Pannkakor	2 st
Jordgubbssylt	40 g
Grädde	15 g

Valfri dryck 0,3 l

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

Fun Box Pannkaka	Per portion								Per 100g						
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Pannkaka	120	6,4	31,2	4,6	5,8	1,1	0,9	210	5,3	26	3,8	4,8	0,9	0,75	175
Jordgubbssylt	40	0	12,4	12,4	0	0	0	52,8	0	31	31	0	0	0	132
Grädde	15	0,3	0,9	0,9	5,1	3,6	0	50,7	2,2	5,9	5,9	34	24	0,08	338
TOTAL	175	6,7	44,5	17,8	10,9	4,7	0,9	313,5							