

KEBAPTALLRIK MEAL



INNEHÅLL

Feferoni Mild	2 st
Skivad gul lök	6 ringar
Tomat	2 skivor
Isbergssallad	40 g
Kebabkött	140 g
Kebabsås	100 g
alt	
Stark	
Mild	
Vitlök	

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:
- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

INGREDIENSER

Kebabkött

100 % Nötkött , potatisstärkelse, salt, animaliskt protein, lök, kryddor, potatisfiber, kryddörter.

Feferoni

Feferoni 56 %, vatten 38,5 %, salt 5 %, citronsyra 0,8 %, natriumbensoat (E 211) 0,01 %, kaliummetabisulfid (E224).

Kebabsås stark

Tomatpuré, sirap, socker, vatten, ättika, gurka , modifierad stärkelse (**KORN**), salt, chilipeppar, kryddor och kryddextrakt (bl a vitlök, paprika, koriander), vinäger, **SOJASÅS (SOJABÖNA, VETE)**, lök, **SENAPSRÖ**, örtekryddor, antioxidationsmedel (E300, E330), stabiliseringsmedel (E415, E509), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E101, E141).

Kebabsås mild

Vatten, rapsolja, tomatpuré, senap, (**SENAPSRÖ**, vinäger, arom), modifierad stärkelse (E1414, E1450), maltodextrin, salt, socker, kryddor (bl.a. chili och paprika (1%)), stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330), vinättika, konserveringsmedel (E260, E202, E211).

Kebabsås vitlök

Rapsolja, vatten, vitlök (6%), senap (**SENAPSRÖ**, vinäger, arom), **ÄGG-GULA**, socker, salt, kryddor, mango, stabiliseringsmedel (E412, E415), antioxidationsmedel (E330), sockerrörs ättika, konserveringsmedel (E260, E202, E211).

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, rismjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

Kebabtallrik Meal (mild sås) utan tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Feferoni mild	18	0,2	0,6	0	0,1	0	0,4	4,5
Skivad gul lök	12	0,1	0,9	0,7	0	0	0	4,7
Tomat	32	0,3	0,8	0,8	0,2	0,2	0	5,8
Isbergssallad	40	0,4	0,8	0	0,2	0	0	6
Kebabkött	140	21	14	0	26,6	10,2	2,9	497
Kebabsås mild	100	0,5	5,5	1,5	19	1,5	0,7	190
TOTAL	342	22,5	22,6	3,1	46,1	11,9	4,1	708

Tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
1,3	3,4	0	0,5	0	2,3	25
1,2	7,3	6	0,1	0	0	39
0,8	2,6	2,6	0,5	0,5	0	18
1	2	0	0,5	0	0	15
15	10	0	19	7,3	2,1	355
0,5	5,5	1,5	19	1,5	0,7	190

Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8