

# HALLOUMI MEAL



## INNEHÅLL

Hamburgerbröd Bistro Brioche	1 st
Hamburgerdressing	20 g
Isbergssallad	20 g
Skivad gul lök	3 ringar
Smörgåsgurka	1 skiva
Halloumiburgare 75 g	1 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

**OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.**

## INGREDIENSER

### Hamburgerbröd Bistro Brioche

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, VETESKÅLLNING, VETEGLU-TEN, socker, potatisstärkelse, potatisflingor, jäst, salt, arom, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), surdegspulver av VETE, maltmjöl av VETE, krydda, vegetabiliskt protein, glukossirap, förgelatiniserat ris mjöl, stabiliseringsmedel E466. Kan innehålla spår av sesamfrö, **MJÖLKFRI**

### Hamburgerdressing

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, **ÄGGULA**, **SENAPSRÖ**, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E141, E101).

### Smörgåsgurka

Legymskivade gurkor med **SENAPSRÖ** i lag av vatten, socker, ättika, salt (2%), stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbat), kryddextrakt (bl. a. dill).

### Halloumiburgare 75 g

Ko-, get- och får**MJÖLK**, havssalt, vegetabiliskt ystenzym.

### Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, ris mjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

### Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, **VASSLE** (från **MJÖLK**), **LAKTOS** (från **MJÖLK**), **MJÖLKPULVER**, **GRÄDDPULVER**, **MJÖLKPROTEIN**, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

**Dryck** (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per portion							
Halloumi Meal utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd Bistro Brioche	70	6,8	33,6	6,4	3,9	0,8	1	199,5
Hamburgerdressing	20	0,2	2,3	1,9	9,2	0,7	0,3	92
Isbergssallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3
Rå gul lök	6	0,1	0,4	0,4	0	0	0	2,3
Smörgåsgurka	8	0,1	1,8	1,4	0	0	0,2	7,2
Halloumiburgare 75 g	75	17,3	1,5	0,8	18,8	12,8	2,3	243,8
<b>TOTAL</b>	<b>199</b>	<b>24,6</b>	<b>40</b>	<b>10,7</b>	<b>32</b>	<b>14,3</b>	<b>3,7</b>	<b>547,8</b>

	Per 100g						
Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
9,7	48	9,1	5,6	1,2	1,4	285	
1	11,5	9,3	46	3,6	1,7	460	
1	2	0	0,5	0	0	15	
1,2	7,3	6	0,1	0	0	39	
1	22	17	0,5	0	2	90	
15	3,5	<0,5	21	8,5	1,3	260	

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

	Per 100g						
Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190	
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73	
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8	