

# HALLOUMI SALLAD MEAL



## INNEHÅLL

Parmesanost	12 g
Halloumiburgare	1 st
Krutonger	10 g
Körsbärstomat	3 st
Vetekornspilaff	80 g
Isbergssallad	50 g
Salladsdressing	50 g

Valfri dryck 0,4 l

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

## INGREDIENSER

### Parmesanost

**MJÖLK** opastöriserad, löpe, salt, konserveringsmedel: **LYSOZYM** (E1105 **ÄGGPROTEIN**).

### Halloumiburgare 75 g

Ko-, get- och får**MJÖLK**, havssalt, vegetabiliskt ystenzym.

### Krutonger

**VETEMJÖL**, margarin, solrosolja, **LAKTOS**, salt, jäst, socker, extrakt av **MALKORN**, **MJÖLKPROTEINER**, färgämne: paprikaextrakt.

### Vetekornspilaff

Grillad paprika 16 % (röd & gul paprika, solros/solsikkeolja), kokta **DU-RUMVETEKORN** 15 %, tomater, majs, äpplen 10 %, spenat, broccoli, grillad tomat (tomat, socker, vatten, salt), tranbär 3 %, solros/solsikkeolja, citronskal, salt, vitlök, vitlöksjuicekoncentrat, persilja, socker och svartpeppar.

### Salladsdressing Vinaigrette (alternativ)

Rapsolja, vatten, ättika, vinäger, socker, salt, lök, örtekryddor, purjolök, vitlök, kryddor, surhetsreglerande medel (E330), stabiliseringsmedel (E415, E401), konserveringsmedel (E202).

### Salladsdressing Rhode Island (alternativ)

Rapsolja, vatten, tomatpuré, socker, **ÄGGULA**, **SENAPSRÖ**, lök, salt, kryddor, vinäger, ättika, modifierad stärkelse, stabiliseringsmedel (xantangummi), surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat).

### Salladsdressing Caesardressing (alternativ)

Rapsolja(53%), vatten, **OST** (5%) (**MJÖLK**, löpe, konserveringsmedel (E1105) (**ÄGG**)), **SENAP** (**SENAPSRÖ**, vinäger, arom), citronjuice från koncentrat, **ÄGGULA**, salt, vitlökspulver, socker, kryddor och kryddextrakt (bl. a **FISKPULVER**), maltodextrin, vinäger, majsstärkelse, **ANSJOVIS**, tamarind, sherry, stabiliseringsmedel (E412, E415), antioxidationsmedel (E330), konserveringsmedel (E260, E202, E211, E224 (**SULFIT**)), färgämne (E150a).

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

Halloumi sallad Meal (dressing Vinaigrette)	Per portion								Per 100g						
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Parmesanost	12	4	0	0	3,4	2,1	0,2	46,1	33	0	0	28	17,7	1,6	384
Halloumiburgare	75	17,3	1,5	0,8	18,8	12,8	2,3	243,8	23	2	1	25	17	3	325
Krutonger	10	1,2	6,3	0,6	1,6	0,5	0,1	43,8	11,5	63,2	6,4	15,5	4,5	1,2	438
Körsbärstomat	39	0,3	1,7	1,6	0	0	0	9,8	0,8	4,4	4,1	0,1	-0,1	0	25
Vetekornspilaff	80	2	12	4,4	1,2	0,2	0,3	72	2,5	15	5,5	1,5	0,2	0,4	90
Isbergssallad	50	0,5	1	0	0,3	0	0	7,5	1	2	0	0,5	0	0	15
Salladsdressing Vinaigrette	50	0,4	3,1	0,6	20	1,3	2	185	0,8	6,1	1,1	40	2,7	3,9	370
<b>TOTAL</b>	<b>316</b>	<b>25,6</b>	<b>25,6</b>	<b>7,9</b>	<b>45,1</b>	<b>16,9</b>	<b>4,8</b>	<b>607,9</b>							