

SOYBEAN MEAL



INNEHÅLL

Hamburgerbröd Sesam 80S	1 st
Pepper Jack Ost	14 g
Ketchup	5 g
Vegoburgare 100g	1 st
Längdskivad gurka	18 g
Rostad lök	7 g
Isbergssallad	20 g
Sriracha dressing	20 g

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

	Per portion							
Soybean Meal utan tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd 80S	80	7,7	39,2	4,1	5,3	0,9	0,6	240
Pepper Jack Ost	20	0,2	0,4	0,3	15,6	1,1	0,1	140
Ketchup	5	0,1	1,1	0,9	0	0	0,1	4,5
Vegoburgare Anama	100	14	3,4	1,6	12	1	1,2	184
Längdskivad gurka	18	0,1	2,2	1,4	0	0	0,2	10,3
Rostad lök	7	0,4	2,7	0,8	3	1,6	0,1	39,4
Isbergssallad	20	0,2	0,4	0	0,1	0	0	3
Sriracha dressing	20	0,1	1,4	1	10,4	0,7	0,3	98
TOTAL	264	25,3	50,7	10,3	34,6	6,7	3,1	625,8

	Per portion							
Tillval	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

INGREDIENSER

Hamburgerbröd Sesam 80S

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, VETEGLUTEN, jäst, SESAMFRÖ, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), maltmjöl av korn.

Pepperjack Ost

OST(61%), vatten, SMÖR, jalapeño peppar, MJÖLKPROTEIN, antioxidationsmedel (E331, E339), VASSLEPULVER (från MJÖLK), SKUMMJÖLKS-PULVER, röd chili, salt, klumpföryggande medel (solroslecitin).

Ketchup

Tomatpuré (146 g färsktomater per 100 g ketchup), socker, vatten, ättika, salt, modifierad stärkelse och kryddextrakt (bl.a. kanel, kryddnejlika, cayennepeppar).

Vegoburgare Anama

Vatten, SOJAPROTEIN, rapsolja, lök, kryddor (bl.a. paprika), salt, vitlök, tomat, ärtfiber, ärtstärkelse, naturliga aromer, karamelliserat socker, stabiliseringsmedel (metylcellulosa).

Längdskivad gurka

Gurka, ättika, socker, SENAPSRÖ, salt, naturliga aromämnen, färgämne: E101 Riboflavin.

Rostad lök

Lök 76%, palmolja, VETEMJÖL, salt.

Sriracha dressing

Rapsolja, vatten, chili, ÄGGULA, socker, tomatpuré, vinäger, SENAPSRÖ, vitlök, vitlöksolja, ättika, salt, kryddor, kryddextrakt, modifierad stärkelse av (majs, potatis), surhetsreglerande medel (citronsyra, ättiksyra), stabiliseringsmedel (guarkärnmjöl, xantangummi), konserveringsmedel (natriumbensoat, kaliumsorbat), naturlig arom.

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, rismjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd 80S	9,6	49	5,1	6,6	1,1	0,8	300
Pepper Jack Ost	0,9	1,8	1,4	78	5,7	0,7	700
Ketchup	1,1	21	17	0	0	2,4	90
Vegoburgare Anama	14	3,4	1,6	12	1	1,2	184
Längdskivad gurka	0,6	12	8	0,1	0	1,1	57
Rostad lök	6	38	11	43	23	1,5	563
Isbergssallad	1	2	0	0,5	0	0	15
Sriracha dressing	0,7	6,9	5,1	52	3,7	1,5	490

	Per 100g						
	Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
Potatismos	1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
Sallad	0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8