

SUPER CHEESE BACON MEAL



INNEHÅLL

Hamburgerbröd Sesam 80S	1 st
Hamburgerdressing	20 g
Isbergssallad	25 g
Skivad gul lök	4 ringar
Smörgåsgurka	3 skivor
Hamburgerrost	2 skivor
Bacon	4 bitar
Hamburgare 150 g	1 st

Valfri dryck 0,4 l

Tillval- välj mellan:

- Mellan Future Fries
- Potatismos
- Sallad

OBS, Hör alltid efter i ditt lokala kök vid frågor kring allergi, lokala avvikelser kan förekomma. Vi kan aldrig garantera att köket är fritt från allergener.

Super Cheese Bacon Meal utan tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Hamburgerbröd 80S	80	7,7	39,2	4,1	5,3	0,9	0,6	240
Hamburgerdressing	20	0,2	2,3	1,7	9,2	0,7	0,3	92
Isbergssallad	25	0,3	0,5	0	0,1	0	0	3,8
Rå gul lök	8	0,1	0,6	0,5	0	0	0	3,1
Smörgåsgurka	13	0,1	2,9	2,2	0,1	0	0,3	11,7
Hamburgerrost	25	4,8	0,8	0,8	6,8	4,5	0,9	82,8
Bacon	10	1,5	0,1	0,1	3,4	1,4	0,3	36
Hamburgare 150 g	150	22,5	5,3	0,8	31,5	12,8	2	390
TOTAL	331	37,1	51,5	10	56,3	20,3	4,3	859,4

Tillval	Per portion							
	Vikt i gram	Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
Future Fries	150	3	36	1,2	13,5	1,7	1,1	285
Potatismos	250	4,8	35	2,8	2	1,3	1,8	182,5
Sallad	130	1,2	3,3	2,1	0,5	0,3	0	21,9

INGREDIENSER

Hamburgerbröd Sesam 80S

VETEMJÖL, vatten, invertsocker, rapsolja, VETEGLUTEN, jäst, SESAMFRÖ, salt, vegetabiliskt emulgeringsmedel (E471, E481), maltnjöl av korn.

Hamburgerdressing

Rapsolja, vatten, tomatpuré, gurka, socker, lök, ÄGGULA, SENAPSRÖ, salt, ättika, vinäger, modifierad stärkelse, paprika, kryddor, kryddextrakt (libbsticka), stabiliseringsmedel (E412, E415), surhetsreglerande medel (E330), konserveringsmedel (E202, E211), färgämne (E141, E101).

Smörgåsgurka

Legymskivade gurkor med SENAPSRÖ i lag av vatten, socker, ättika, salt (2%), stabiliseringsmedel (kalciumklorid), konserveringsmedel (kaliumsorbat), kryddextrakt (bl. a. dill).

Hamburgerrost

CHEDDAR (51%), OST (15%), MJÖLK med låg fetthalt, SMÖR, SKUM-MJÖLKSPULVER, smältsalter (E331, E339, E452), MJÖLKPROTEIN, salt, färgämne (paprikaextrakt E160c, betakaroten E160a (ii)), skiljemedel (solroslecitin). (Innehåller löpe eftersom den är gjord på ost som är framställd av mjölk.)

Bacon förstekt

Sidfläsk utan brosk och svål, koksalt, druvsocker (majs), antioxidationsmedel (E331, E301), rökarom, kryddextrakt (rosmarin), vegetabilisk olja (raps), konserveringsmedel (E250).

Hamburgare 150 g

Nötkött, vatten, potatis, potatismjöl, koksalt, potatisfibrer, kryddor och kryddextrakt (svartpeppar, rosmarin), stabiliseringsmedel (E450, E451), rapsolja. Köttmängd: 82 %

Future Fries (alternativ)

Potatis, solrosolja, Överdrag (modifierad stärkelse, rismjöl, salt, bakpulver E450, E500, stärkelse, förtjockningsmedel (xantangummi), kryddextrakt (gurkmeja och paprika), dextros)

Mos (alternativ)

Potatis, certifierad palmolja, VASSLE (från MJÖLK), LAKTOS (från MJÖLK), MJÖLKPULVER, GRÄDDPULVER, MJÖLKPROTEIN, kryddor, stabiliseringsmedel (E450), emulgeringsmedel (E471), arom, antioxidationsmedel (E304), kryddextrakt.

Dryck (se separat innehållsförteckning/näringsguide)

Protein	Kolhydrat	Varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
9,6	49	5,1	6,6	1,1	0,8	300
1	11,5	8,3	46	3,6	1,7	460
1	2	0	0,5	0	0	15
1,2	7,3	6	0,1	0	0	39
1	22	17	0,5	0	2	90
19	3	3	27	18	3,5	331
15	1	0,5	34	14	2,7	360
15	3,5	0,5	21	8,5	1,3	260

Protein	Kolhydrat	varav sockerarter	Fett	Varav mättat fett	Salt	Energi (kcal)
2	24	0,8	9	1,1	0,7	190
1,9	14	1,1	0,8	0,5	0,7	73
0,9	2,5	1,6	0,4	0,2	0	16,8